Учреждение образования
«Бобруйский государственный технологический колледж»

Сиголочки

Нас читают красивые люди

Издается 1 раз в два месяца

ноябрь—декабрь 2019

НОВАЯ ВОЛНА 2019 !

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ЭТОЙ ОСЕНИ СОСТОЯЛОСЬ!

Радость, вдохновение, искренность, любовь к творчеству, умение веселиться – неполный перечень чувств и настроений, которыми 19 ноября учащиеся и педагоги колледжа наполнили уютный актовый зал! Поздравляем победителей конкурса группу № 4 и желаем в дальнейшем творческих успехов всем участникам.

КОРОТКО О ВАЖНОМ и ИНТЕРЕСНОМ

ШКОЛА АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА

«Независимая и процветающая Беларусь. Мы сделали это вместе» –под такой темой прошел в ноябре ставший уже традицией ежемесячный ШАГ. Учащимся были представлены видеоролики проекта «Мы сделали это вместе», после просмотра которых ребята вместе с гостем – Булатовым П.В., первым секретарём Ленинского РК ОО «БРСМ», поговорили об успехах нашей страны за годы независимости.

В завершении встречи учащиеся вспомнили самые интересные и важные для Беларуси объекты, которые смогли бы послужить нашей визитной карточкой.

А 19 декабря состоялось заседание на тему **«Традиции моей страны», «Безопасное и ответственное поведение – наш осознанный выбор».** *Салович Н.*

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

23 ноября и 21 декабря в колледже вновь прошли Дни открытых дверей, которые предоставили возможность будущим абитуриентам получить исчерпывающую информацию о поступлении, обучении и специальностях, о молодежных проектах, насыщенной культурной и спортивной жизни в колледже.

Для учащихся школ была проведена экскурсия по кабинетам и мастерским, выставочному залу, организованы мастер-классы.

Были продемонстрированы мастер-классы «Применение современных технологий при конструировании швейных изделий» и по раскрою и изготовлению юбки «Солнца».

Кроме этого перед гостями выступили участники народного коллектива театр-студия «Ровесник».

НОВЫЙ ГОД УЖЕ В ПУТИ!

21 декабря учащиеся колледжа приняли участие в новогоднем шествии Дедов Морозов, Снегурочек и сказочных персонажей. Весело и ярко они пожелали счастья, удачи и радости в Новом 2020 Году всем жителям нашего города!

НОВОГОДНЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

26 декабря в актовом зале колледжа состоялось новогоднее представление «Бременские музыканты». Герои всеми любимой сказки подарили всем зрителям новогоднее праздничное настроение!

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Вредные привычки разрушают здоровье и жизнь человека и мешают ему добиваться исполнения желаний. Они лишают здоровья не только физического, но и психического, тратят время и энергию, которых и так не слишком много.

Влияние вредных привычек

Основные причины появления вредных привычек в жизни – стресс и скука. А основная причина появления стресса и скуки – неумение с этой жизнью обращаться. Речь не только об алкоголе и курении; кусать ногти, спускать огромные суммы в магазинах, сутками сидеть в интернете - все те же способы немного уменьшить пустоту и тревогу, которые мы испытываем, когда понимаем, что не справляемся с собственной жизнью. Однако все мы понимаем, что проблем от этого становится только больше.

Мы предлагаем новые здоровые способы борьбы со стрессом, а заодно и с вредными привычками.

Конечно, стресс и другие психологические сложности зачастую имеют глубокие причины, но мы уверены, что отказ от вредных привычек сделает жизнь легче и освободит ресурсы для решения более важных проблем.

Отказ от вредных привычек: пошаговая инструкция

Шаг 1. Прежде всего – выберите замену для вашей вредной привычки!

Будьте хорошим стратегом: заранее позаботьтесь о том, что вы будете делать вместо привычных действий. Что поможет вам, когда вы будете нервничать? Скучать? Когда вы будете настолько взвинчены, что не сможете взяться за учебу, а подруга пришлет ссылку на новый смешной паблик? Один из способов выбрать замену – написать список приятных и интересных дел. Если они слишком объемные, стоит разбить их на несколько мелких занятий.

Шаг 2. Избавьтесь от провокаторов – максимально, насколько возможно!

Если вам хочется курить после выпивки, не встречайтесь с друзьями в баре. Есть множество других интересных мест, которые могут подарить вам общие впечатления. Если вы привыкли есть много печенья за просмотром телевизора, замените его на орешки. Помогите себе в борьбе против вредных привычек: избегайте вещей, которые провоцируют вас. Ваше окружение сформировано вашими привычками – измените его.

Шаг 3. Объедините усилия!

Найдите того, кто вместе с вами захочет начать новую жизнь. Вдвоем или втроем любое дело становится легче и веселее. Окружайте себя людьми, которые живут так, как вы хотите жить; общайтесь с ними, проводите с ними время, заражайтесь их энтузиазмом или интеллектом. Не ругайте себя за неудачи, пробуйте снова и снова.

А самое главное – помните, что вы не становитесь «кем-то другим». Отказ от вредных привычек освобождает ваши ресурсы для того, чтобы вы могли стать собой настоящим. *Курлянчик А.*

НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ТРЕТЬЕГО ТРУДОВОГО СЕМЕСТРА

В ноябре в ГУО «Центр дополнительного образования детей и молодежи г.Бобруйска» состоялось торжественное мероприятие, приуроченное Международному дню студентов и закрытию третьего трудового семестра.

По итогам городского конкурса «Трудовой семестр 2019» штабы трудовых дел учреждений образования получили благодарности городского оперативного штаба по координации и контролю за деятельностью студенческих отрядов.

Отрадно, что в номинации **ЛУЧШИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТРЯД** победил отряд нашего колледжа, работавший на базе открытого акционерного общества «Славянка».

Поздравляем и так держать! *Галеева В.И.*

ОТБОР НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА КРАСОТЫ «МИСС БЕЛАРУСЬ —-2020»

Кастинг регионального этапа Национального конкурса красоты «Мисс Беларусь» прошёл 11 декабря во Дворце искусств г.Бобруйска.

Радостно, что участие в нем приняли и учащиеся нашего колледжа Богданова Елизавета, Дьяченко Арина и Шершень Анастасия.

Кастинг длился 2,5 часа, за которые конкурсантки успели справиться с волнением, перезнакомиться, предстать перед жюри, выйти в купальниках и узнать, кто же будет представлять Бобруйск на областном кастинге.

К слову, **Дьяченко Арина** — одна из этих претенденток. Весь колледж и Бобруйск болеют за тебя.

НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

МОЙ КРАЙ РОДНОЙ!

Учащиеся колледжа приняли активное участие в областном этапе республиканского конкурса фоторабот «Мой край родной» среди несовершеннолетних, в отношении которых проводится индивидуальная профилактическая работа, признанных находящимися в социально опасном положении.

Конкурс проводился с целью формирования гражданского мировоззрения, патриотического воспитания несовершеннолетних посредством фотоискусства, профилактической работы по предупреждению безнадзорности, правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних.

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ УЧАСТНИКОВ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ ФОТОКОНКУРСА «МОЯ МАЛАЯ РОДИНА»

2019 год продолжил эстафету Года малой Родины. Это время для нас, чтобы задуматься над важностью малой родины в судьбе каждого человека. Вспомнить о своих корнях, о месте, где осталась частичка души и отдать долг этому месту.

В фотоконкурсе «Моя малая Родина» каждый участник показал профессиональное мастерство и творческий подход к работам, проявил себя и вписал свою маленькую частичку в историю родного края.

Отрадно, что диплом II степени завоевал учащийся группы № 22 Лешок Дмитрий.

СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР

МОЛОДЁЖЬ – ЗА ЖИЗНЬ, НРАВСТВЕННОСТЬ И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ!

В рамках реализации проекта «Молодёжь – за жизнь, нравственность и семейные ценности!», координатором которого выступает Центр поддержки семьи, материнства и детства «Покрова», в колледже состоялся цикл лекций.

Проект направлен на создание условий для улучшения здоровья населения, пропаганду здорового образа жизни, развитие и укрепление семейных ценностей, повышение престижа семьи, увеличения ожидаемой продолжительности жизни.

НЕ ПРОЖИГАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ!

Учащиеся колледжа приняли активное участие в третьем этапе республиканской акции «Не прожигай свою жизнь!» и поучаствовали в открытом диалоге с представителями служб МЧС, УВД, врачом наркологом, который проходил на базе пожарной аварийно-спасательной части № 1 Ленинского района г. Бобруйска в конце ноября.

БОЛЬШЕ ЗНАЕШЬ — МЕНЬШЕСПИД!

С 25 ноября по 1 декабря 2019 года в колледже прошла тематическая неделя, посвященная профилактики СПИДа. Наши учащиеся не остались равнодушными к этой проблеме и активно приняли участие в различных акциях и мероприятиях. А в преддверии всемирного дня борьбы со СПИДом поучаствовали в тематической акции «Больше знаешь-меньше СПИД!».

Холодова А.В.

СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР

ЛИДЕРСКАЯ ДИСКУССИЯ

«Толерантность: культурная норма или мышление нового времени?»

15 ноября в городской библиотеке им. А.С. Пушкина прошла лидерская дискуссия «Толерантность: культурная норма или мышление нового времени?», приуроченная к Международному дню терпимости или толерантности, участие в которой приняли учащиеся нашего колледжа,

В рамках мероприятия ведущая рассказала присутствующим об истории возникновения Международного дня толерантности, о самом понятии и его основных принципах, значении для современного общества и мира в целом. учащиеся посмотрели мультипликационный фильм «Места хватит всем!», услышали китайскую притчу «Ладная семья», помогли ведущей составить «Цветок толерантности», познакомились с правилами толерантного общения и ответили на вопросы теста «Толерантны ли Вы?». На протяжении всей встречи ведущая и участники вели диалог, дискуссировали, вели полемику по вопросам толерантности.

В завершении встречи участники получили памятки с советами-пожеланиями для воспитания толерантного отношения в себе и к другим людям, а также прослушали легенду-напутствие «Всё в твоих руках».

КРУГЛЫЙ СТОЛ НА ТЕМУ «НЕ ПЕРЕСТУПИ ЧЕРТУ»

23 декабря в преддверии новогодних каникул в колледже прошел круглый стол на тему «Не переступи черту».

Главная задача мероприятия – без нравоучений и запугиваний донести до учащихся 1-го и 2-го курса информацию о реальных последствиях курения, употребления спиртных напитков и наркотиков, о том, что в жизни каждого человека есть возможность выбора.

Почетными гостями стали Анискевич Наталья Викторовна, заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних Бобруйского горисполкома, Жалобкевич Игорь Николаевич, инспектор ИДН отдела милиции Ленинского района г. Бобруйска, а также Баханкова-Масляк Мария Геннадьевна, врач-нарколог филиала УЗ «Бобруйский наркологический диспансер».

На заседании круглого стола речь шла не только об ответственности за употребление спиртных и наркотических средств, их опасности для здоровья, но и о внутренней самодисциплине человека.

Форма проведения мероприятия в виде диалога позволила ребятам задать специалистам интересующие их вопросы: опасны ли популярные среди молодежи курительные смеси и энергетические напитки; какова мера наказания для ребят, задержанных в состоянии алкогольного опьянения; несут ли родители какую-либо ответственность в подобных ситуациях; чем опасен такой препарат, как насвай?

ВЗГЛЯД НА...

КАК ВСТРЕТИШЬ НОВЫЙ ГОД, ТАК ЕГО И ПРОВЕДЁШЬ!

Вот и пришла долгожданная зима! Мы все с нетерпением ждем наступления главной Новогодней ночи, чтобы встретить 2020 год.

Кстати сказать, в 2020 году начинается новый 12-летний цикл, первым знаком которого является крыса. Считается, что ее появление было не очень честным: она забралась на спину Быка и тем самым потеснила все остальные знаки в очереди.

Что касается стихий, то будущий год станет годом металла. Металлу соответствует белый цвет.

Таким образом, ***2020 год –это год БЕЛОЙ МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ КРЫСЫ.***

Если верить китайскому гороскопу, металл отличается упорством, борьбой, стойкостью и решительностью. Крыса отличается обострённым чувством справедливости и твёрдостью. Сочетание животного и стихии в 2020 году даёт непростой, но справедливый и решительный характер.

Крыса – непростой знак, она хитра, злопамятна и умеет повернуть обстоятельства в свою пользу. Поэтому весь год нужно быть начеку, так как наружу выйдут вопросы куда более глубокие и масштабные, чем мы привыкли решать в повседневной рутине.

Как встречать Новый 2020, чтобы не обидеть покровительницу Белую Крысу?

Конечно же, придать торжественный вид интерьеру, приготовить подарки для близких, устроить большой праздник. В меню должны быть самые вкусные, сытные блюда. Чего уж точно не терпит хозяйка Нового года – это голод. Значит, на столе должны быть разнообразные продукты, напитки, фрукты с овощами. Нужно от души накормить животное мясом разных сортов, рыбой, выпечкой, курицей, орехами, шоколадом, коктейлями и компотами. Она попробует все и, наверняка, останется довольна такому щедрому угощенью.

Белая Крыса любит светлые оттенки, вкусные блюда и наряды, в которых присутствует «изюминка». Если перед вами встала задача, в чем встречать Новый 2020 год, то выбирайте белый, серый, спокойные цвета. Если хочется добавить в одежду или интерьер жилища черный тон, то его должно быть в меру. Внешний образ следует продумать до мелочей – облегающий силуэт, сдержанный и благородный стиль, аккуратность.

Из аксессуаров можно выбрать - броши сверкающие, необычные подвески, заколки. Пусть украшения будут привлекательными, но не кричащими. Миниатюрное платье можно «освежить» серебряным поясом или цепочкой с кулоном.

С НАСТУПАЮЩИМ ВАС НОВЫМ ГОДОМ!!!

Над выпуском работали: Галеева В.И., Холодова А.В., Курлянчик А., Салович Н.

Наш адрес: 213819, г.Бобруйск, ул.Интернациональная, 39
http://www.bgtk.by